



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	9,29	137	1,4	1,43	4,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м, зел.гор., яйцом	60/5/35/24	37,64	219	9,1	10,3	15,36
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,24	193	3,9	5,2	23,4
	напиток	678/04	Компот из изюма с пряником	200/60	11,17	156	1,2	1,4	25,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	776	17,88	18,57	83,32

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,03	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,84	182	5	5,6	28
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	6,11	146	3,1	4,6	17,3
Обед	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	8,42	123	1,2	1,2	3,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом на к/б	250	11,3	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	27,93	152	6,8	9,8	12,75
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,63	256	3,7	4,9	28,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	5,58	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					93,54	1373	33,39	33,32	166,41